

UM UNIVERSO DE MARYANA

MODA / BELEZA / CABELO / VIDA REAL

MARYANA

● CRIADORA DE CONTEÚDO & UGC

Vida real.
*Impacto de
verdade.*

Moda, beleza, cabelo e lifestyle.
Com personalidade. Com presença. Comigo.

@FRAGAMARY

*Muito
além do
feed.*



22°54' S / 43°12' W

Sem personagem. *100% Maryana.*

Eu não interpreto a vida real.
Eu vivo. E compartilho.

Tenho 30 anos e sou criadora de conteúdo apaixonada por moda, beleza, lifestyle e pelos detalhes da vida real. Compartilho minha rotina, descobertas e experiências de forma leve, autêntica e próxima. Minha jornada de transformação e emagrecimento no pós-bariátrico também é parte dessa história.

Meu propósito é transformar experiências do dia a dia em conteúdo que inspire, gere identificação e desperte novas descobertas. De um jeito natural, criativo e verdadeiro.

O que eu vivo, eu compartilho.

30 ANOS • RIO DE JANEIRO



MF / TAKE 01

SEM PERSONAGEM. COM PERSONALIDADE.
MODA. BELEZA. CABELO. VIDA REAL. * MODA. BELEZA. CABELO. VIDA REAL.

Um universo. *Várias versões.*

Cada versão tem uma história.
E a sua marca pode fazer parte dela.



35,4% das visualizações vieram de pessoas que ainda não me seguem.

123,5K

VISUALIZAÇÕES NO INSTAGRAM EM 30 DIAS

2.421

Seguidores
+82 novos no período

24,3 mil

Contas alcançadas
Pessoas diferentes no mês

6,8 mil

Interações
Curtidas, comentários, reposts e envios

1,4 mil

Visitas ao perfil
No período analisado

40 mil

Views em Reels
+ 67 mil em Stories

TIKTOK

233 seguidores / 2.465 curtidas / Até 1,7 mil views por vídeo

Instagram: 22 de setembro a 21 de outubro de 2026.
Os números representam esse período.

Quem está *do outro lado.*

66%

MULHERES

98,3%

NO BRASIL

FAIXA ETÁRIA

79,5% ENTRE 25 E 44 ANOS



Moda, autocuidado e descobertas que criam identificação.

Público do Instagram: 7 de setembro a 6 de outubro de 2026.



conexão

De uma mulher real.

Para mulheres reais.

A vida acontece. *O conteúdo também.*

Uma risada compartilhada. Um novo look.
Um novo projeto. A vida real rende boas histórias.



REEL / BELEZA

Tardei, mas não falhei.



POST / VIDA REAL

Quem manda é a gente.



REEL / NOVO PROJETO

Um novo capítulo.

Vamos colocar *sua marca em cena.*

Autenticidade, conexão e identificação.

Meu público encontra em mim uma pessoa receptiva e próxima, com quem pode trocar dicas, descobertas e recomendações. Transformo experiências reais em conteúdos leves, criativos e estratégicos.



01

Redes sociais

Conteúdo que faz parte da conversa.

Minha linguagem, a sua marca e uma história que faça sentido para quem acompanha.

- Reels
- TikTok
- Stories
- GRWM
- Provador
- Rotina
- Vlog
- Tutorial
- Review
- Unboxing

02

UGC para a sua marca

Experiências reais em primeiro plano.

Conteúdos com uma presença natural para apresentar, demonstrar e contar a história do seu produto.

- Vídeo demonstrativo
- Depoimento
- Unboxing
- Tutorial
- Problema x solução
- Conteúdo para anúncios

03

Campanhas & experiências

Ideias que também acontecem ao vivo.

Da descoberta de um lançamento à presença em uma ação, com personalidade e conexão com o meu universo.

- Lançamentos
- Datas sazonais
- Eventos
- Presença em ações

A próxima cena é nossa.

BOA HISTÓRIA. COMEÇA COM *conexão.*

Quero criar com marcas que tenham conexão com o meu universo de moda, beleza, cabelo, lifestyle e bem-estar. Vamos encontrar a nossa história?

Vamos conversar ➤

maryanafraga@hotmail.com

INSTAGRAM ➤

@fragamary

TIKTOK ➤

@fragamaryj

WHATSAPP ➤

(21) 96831-3021

